

Que reste-t-il de la radio d'abdomen sans préparation en pathologie digestive ?

Un examen d'imagerie, quel qu'il soit, n'est indiqué qu'après un bilan clinique permettant une prise de décision argumentée.

La radio d'abdomen sans préparation (ASP) a été très largement utilisée dans l'exploration de nombreuses pathologies. Sa place dans la stratégie diagnostique a cependant beaucoup diminué avec l'évolution des techniques d'imagerie. La HAS a évalué et mis à jour ses anciennes indications en précisant les autres techniques recommandées aujourd'hui chez l'adulte en pathologie digestive [les indications de l'ASP en urologie et gynécologie d'une part, en pédiatrie d'autre part, font l'objet de deux autres fiches].

Dans la presque totalité des cas, l'ASP n'est plus indiqué (1/2)

Symptômes gastro-intestinaux*

Douleurs abdominales

- La technique d'imagerie recommandée si le diagnostic clinique est incertain est en général **la tomodensitométrie (TDM) abdomino-pelvienne** ou **l'échographie**.

Saignements gastro-intestinaux aigus (hématémèse, méléna...)

- Technique d'imagerie recommandée : **endoscopie** et/ou **TDM** selon le siège de l'hémorragie.

Syndrome occlusif

- Technique d'exploration recommandée : **TDM**.

* En cas de constipation chronique chez certaines personnes âgées ou en milieu psychiatrique, un ASP peut parfois être indiqué.

Dans la presque totalité des cas, l'ASP n'est plus indiqué (2/2)

Masses abdominales

- Les techniques d'imagerie recommandées sont **l'échographie ou la TDM**.
- En cas de masse pulsatile (suspicion d'anévrisme de l'aorte abdominale), **une échographie-Doppler** est indiquée.

Pathologie vésiculaire biliaire et pancréatique

- La technique d'imagerie recommandée est **l'échographie** (et la **TDM** ou l'**IRM** en cas de pancréatite).

Traumatismes

- Devant une **plaie pénétrante de l'abdomen ou une lésion par objet contondant**, la technique d'imagerie recommandée est **la TDM** (ou **l'échographie** en cas de traumatisme rénal).

Il persiste quelques indications

**Maladie de Crohn,
rectocolite hémorragique
évolutive**

- **L'ASP** n'est indiqué qu'en cas de **colite aiguë grave**, pour rechercher une colectasie.

**Ingestion de corps
étranger**

- L'ingestion d'un corps étranger, surtout acéré ou potentiellement toxique, reste une indication de l'ASP.

La HAS insiste sur le fait qu'il est nécessaire de réduire les examens irradiants (radios conventionnelles et TDM) chez l'adulte et plus encore chez l'enfant. Rappelons que l'échographie et l'imagerie par résonance magnétique (IRM) ne sont pas irradiantes. Par ailleurs, la demande d'examen à fournir au radiologue doit mentionner le contexte clinique, le diagnostic évoqué et les contre-indications éventuelles de certains types d'imagerie.

HAS

Ce document a été élaboré à partir des rapports d'évaluation et des avis de la Commission d'évaluation des actes professionnels de la HAS. Ces avis, comme l'ensemble des publications de la HAS, sont disponibles sur www.has-sante.fr

Janvier 2009